

розлад аутистичного спектра (РАС)

Інформаційний лист про

Що таке аутизм?

- **Аутизм, або розлад аутистичного спектра (РАС)**, - це термін, який використовується для опису широкого спектра унікальних станів мозку. Ці розлади впливають на те, як деякі люди думають, відчувають і взаємодіють із навколишнім світом.
- Не у всіх людей аутизм проявляється однаково, а отже, і необхідна їм підтримка **може відрізнятись у кожному конкретному випадку.**



У Канаді на аутизм страждає 1 з 66 дітей.



Аутизм не має культурних кордонів

Серед дітей та дорослих з аутизмом є представники всіх культурних, расових та етнічних груп.



Деякі загальні ознаки аутизму...

Важливо, що ознаки аутизму можуть **змінюватись від людини до людини**, і не у всіх дітей з аутизмом вони виявляються повною мірою. Діти з аутизмом можуть:



- Не говорити в тому ж віці, що й інші діти
- Не використовувати невербальну мову, наприклад, помахати рукою на прощання або кивнути
- Не використовувати широкий спектр міміки для вираження своїх думок та почуттів
- Насилу заводити друзів і розуміти соціальні сигнали
- Виконувати дії, що повторюються, або грати (вибудовувати іграшки по порядку, повторювати слова або фрази, або мати чіткі звички)
- Мати чутливість до гучних звуків, яскравого світла, певної текстури їжі або одягу
- Зосереджуватися на конкретних інтересах і завжди хотіти говорити про них

До кого я можу звернутися за підтримкою?

Своєчасна допомога може істотно допомогти дітям, які страждають на аутизм, у розвитку та розкритті свого потенціалу.



Якщо ви стурбовані розвитком своєї дитини і помітили у неї якісь із цих ознак, то для проведення обстеження та лікування варто звернутися до фахівця або лікаря. Для початку ви можете поговорити про свої побоювання із сімейним лікарем. Він направить вас до відповідного спеціаліста.

Куди звернутися за додатковою інформацією?

- **Аутизм Онтаріо** | autismontario.com
 - Відмінне джерело загальної інформації про аутизм, місцеві ресурси та кроки, які ви можете зробити для обстеження своєї дитини.
- **Семінар "Сезам" про аутизм** | sesameworkshop.org/topics/autism
 - це колекція відеороликів та інформації для дітей з аутизмом та їхніх батьків. Включає поради щодо виховання та підтримки дітей з аутизмом, пояснення аутизму вашій дитині тощо.
- **Служба психічного здоров'я, розвитку і громадських послуг «Lumenus»**
 - www.lumenus.ca/core-clinical-oap-services
 - це центр у Торонто, який надає допомогу дітям і сім'ям для забезпечення гарного психічного самопочуття, розвитку дитини, лікування аутизму і послуги попередження захворювань в ранньому віці. У центрі також надаються послуги перекладу.
- **Вебсайт «About Kids Health»**
 - aboutkidshealth.ca/autism
 - цей веб-сайт створений лікарнею "Hospital for Sick Children" і пропонує корисну інформацію для батьків, підлітків і дітей. Інформація також доступна кількома мовами.
- **LAMP Центр громадського здоров'я** | <http://www.lampchc.org>
 - Мультисервісний центр, який надає широкий спектр послуг у сфері охорони здоров'я та спільноти та може звертатися за посиланням на інші місцеві медичні послуги.
 - <https://lampchc.org/programs-services/community-health-programs/ask-community-information/newcomer-services/>
 - Програма інформації для громади ASK! - Консультанти з поселення можуть направляти та рекомендувати новачків до різноманітних спільнотних служб

Діагноз - це не ярлик, а шлях до правильної підтримки як вас, так і вашої дитини.