

آٹزم سپیکٹرم ڈس آرڈر (ASD)

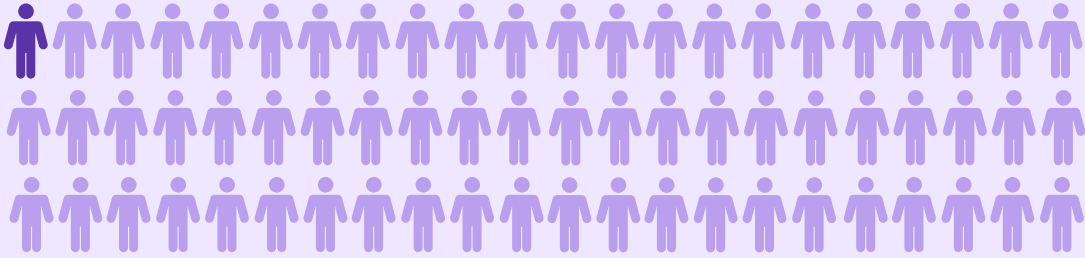
کی معلوماتی شیٹ

آٹزم کیا ہے؟



- آٹزم ، یا آٹزم سپیکٹرم ڈس آرڈر (ASD) ایک اصطلاح ہے جو منفرد دماغی حالات کی ایک وسیع ترتیب کی وضاحت کرنے کے لئے استعمال ہوتی ہے۔ یہ حالات کچھ لوگوں کے سوچنے ، محسوس کرنے اور اپنے آس پاس کی دنیا کے ساتھ بات چیت کرنے کے طریقے کو متاثر کرتے ہیں۔
- ہر شخص ایک ہی طرح سے آٹزم سے نہیں گزرتا اور اس کا مطلب ہے کہ انہیں جس مدد کی ضرورت ہے وہ ہر شخص کے لئے مختلف ہو سکتی ہے۔

کینیڈا میں آٹزم ہر 66 میں سے 1 بچے کو متاثر کرتا ہے۔



آٹزم کی کوئی ثقافتی حد نہیں ہے



آٹزم والے بچے اور بالغان ہر طرح کے ثقافتی، نژادی اور نسلی پس منظر سے آتے ہیں۔

آٹزم کی کچھ عام علامات ...

یہ نوٹ کرنا ضروری ہے کہ آٹزم کی علامات ایک شخص سے دوسرے شخص میں مختلف ہوسکتی ہیں ، اور آٹزم والے تمام بچے ان سب کو ظاہر نہیں کریں گے۔ آٹزم میں مبتلا بچے ہو سکتا ہے:

- دوسرے بچوں کی طرح اسی عمر میں نہ بولیں
- بغیر الفاظ کے طریقہ اظہار کا استعمال نہ کریں جیسے ہاتھ ہلا کر الوداع کہنا یا سر ہلانا۔
- اپنے خیالات اور احساسات کے اظہار کے لئے چہرے کے تاثرات کی کسی وسیع ترتیب کا استعمال نہ کریں
- دوست بنانا اور معاشرتی اشاروں کو سمجھنا مشکل لگے
- کوئی عمل دہرائیں یا بار بار وہی کھیل کھیلیں (کھلونوں کو ترتیب سے قطار میں رکھنا، الفاظ یا جملے دہرانا، یا سخت معمول رکھنا)
- اونچی آوازوں، تیز روشنیوں، یا کھانے یا کپڑوں کی مخصوص ساخت کے بارے میں حساس ہوں
- مخصوص دلچسپیوں پر توجہ مرکوز رکھیں اور ہمیشہ ان ہی کے بارے میں بات کرنا چاہیں



مدد حاصل کرنے کے لئے میں کس سے بات کر سکتی / سکتا ہوں؟

جلد مدد حاصل کرنے سے، آٹزم کے شکار بچوں کو پہلے پھولنے اور ان کی پوری صلاحیت تک پہنچنے میں مدد مل سکتی ہے۔

اگر آپ اپنے بچے کی نشو و نما کے بارے میں فکر مند ہیں اور آپ کو ان میں سے کئی علامات نظر آتی ہیں تو ، مناسب تشخیص اور مدد کے لئے صحت کی دیکھ بھال کے پیشہ ور یا ماہر سے بات کرنا ایک اچھا خیال ہے۔ آپ اپنے خدشات کے بارے میں اپنے خاندانی ڈاکٹر سے بات کر کے شروعات کر سکتی / سکتے ہیں۔ تشخیص کا عمل شروع کرنے کے لئے وہ آپ کو کسی ماہر کے پاس بھیجیں گے۔

مزید معلومات کے لئے میں کہاں جا سکتی / سکتا ہوں؟

- **آٹزم آئیوریو (Autism Ontario)**
 - autismontario.com
 - آٹزم، مقامی وسائل، اور اپنے بچے کا جائزہ لینے کے لئے آپ جو اقدامات کر سکتے ہیں اس کے بارے میں عام معلومات کا ایک بہترین ذریعہ۔
- **آٹزم پر سیسامی ورکشاپ (Sesame Workshop on Autism)**
 - sesameworkshop.org/topics/autism
 - آٹزم والے بچوں اور ان کے والدین کے لئے ویڈیوز اور معلومات کا ایک مجموعہ۔ آٹزم والے بچوں کی پرورش اور مدد، بچے کو آٹزم کی وضاحت کرنا، وغیرہ کے لئے تجاویز شامل ہیں۔
- **لومینس کی ذہنی صحت، نشوونما اور علاقائی خدمات (Lumenus Mental Health, Developmental & Community Services)**
 - www.lumenus.ca/core-clinical-oap-services
 - ٹورانٹو کے علاقے میں ایک مرکز جو ذہنی تندرستی، بچوں کی نشوونما، آٹزم اور ابتدائی سالوں کی مداخلت کی خدمات پر توجہ مرکوز کرنے والے بچوں اور خاندانوں کو معاون دیکھ بھال فراہم کرتا ہے۔ مرکز میں ترجمہ کی خدمات بھی دستیاب ہیں۔
- **آباؤٹ کڈز ہیلتھ ویب سائٹ (About Kids Health website)**
 - aboutkidshealth.ca/autism
 - یہ ویب سائٹ ہاسپٹل فار سیک چلڈرن (Hospital for Sick Children) کی جانب سے ترتیب دی گئی ہے اور والدین، نوعمر اور بچوں کے لئے مددگار معلومات فراہم کرتی ہے۔ یہ معلومات متعدد زبانوں میں بھی دستیاب ہیں۔
- **LAMP کمیونٹی صحت کا مرکز**
 - <http://www.lampchc.org>
 - ایک متعدد خدمتوں والا مرکز جو صحت اور کمیونٹی کی وسیع شعے کی خدمات فراہم کرتا ہے اور دوسری مقامی صحت کی خدمات کا حوالہ دے سکتا ہے۔
 - <https://lampchc.org/programs-services/community-health-/programs/ask-community-information/newcomer-services>
 - **ASK!** کمیونٹی معلومات پروگرام - بسوسیہ مشاورین نئے افراد کو مختلف کمیونٹی خدمات کی طرف رہنمائی اور حوالہ دے سکتے ہیں۔

تشخیص تحقیر نہیں ہے۔ یہ آپ اور آپ کے بچے کے لئے صحیح معاونت کی ایک راہ ہے۔