

TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA)

HOJA DE INFORMACIÓN

¿QUÉ ES EL AUTISMO?

- El **autismo** o **trastorno del espectro autista (TEA)** es un término utilizado para describir una amplia gama de afecciones cerebrales únicas. Estas afecciones afectan la forma en que algunas personas piensan, sienten e interactúan con el mundo que les rodea.
- No todas las personas experimentan el autismo de la misma manera y eso significa que el apoyo que necesitan **podría ser diferente para cada persona**.



El autismo afecta a 1 de cada 66 niños en Canadá



EL AUTISMO NO TIENE FRONTERAS CULTURALES



Hay niños y adultos con autismo de todos los orígenes culturales, raciales y étnicos.

ALGUNOS SIGNOS COMUNES DE AUTISMO

Es importante tener en cuenta que los signos del autismo **varían de una persona a otra** y que no todos los niños autistas los presentan. Los niños con autismo podrían:



- No hablar a la misma edad que otros niños.
- No utilizar lenguaje no verbal, como despedirse con la mano o asentir con la cabeza.
- No utilizar una amplia gama de expresiones faciales para expresar sus pensamientos y sentimientos.
- Tener dificultad para hacer amigos y entender las señales sociales.
- Jugar o hacer acciones de forma repetitiva (alinear los juguetes en orden, repetir palabras o frases, o tener una rutina estricta).
- Ser sensibles a ruidos fuertes, luces brillantes o determinadas texturas de alimentos o ropa.
- Centrarse en intereses específicos y siempre querer hablar de ellos.

¿CON QUIÉN PUEDO HABLAR PARA OBTENER AYUDA?

Recibir apoyo temprano puede suponer una gran diferencia en ayudar a los niños con autismo a prosperar y alcanzar todo su potencial.



Si le preocupa el desarrollo de su hijo y observa varios de estos signos, es conveniente que hable con un especialista o un profesional de la salud para que le haga una evaluación adecuada y le preste ayuda. Puede empezar hablando con su médico de cabecera sobre sus preocupaciones y lo remitirá a un especialista para iniciar el proceso de evaluación.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

- **Autism Ontario** | autismontario.com
 - Es una excelente fuente de información general sobre el autismo, recursos locales y los pasos que puede dar para que evalúen a su hijo.
- **Sesame Workshop sobre el autismo**
 - sesameworkshop.org/topics/autism
 - Es una colección de vídeos e información para niños con autismo y sus padres. Incluye consejos para criar y apoyar a niños con autismo, cómo explicar el autismo a su hijo, etc.
- **Lumenus Mental Health, Developmental & Community Services**
 - www.lumenus.ca/core-clinical-oap-services
 - Es un centro en el área de Toronto que ofrece atención de apoyo a niños y familias centradas en el bienestar mental, el desarrollo infantil, el autismo y los servicios de intervención en los primeros años. El centro también dispone de servicios de traducción.
- **Sitio web de About Kids Health** | aboutkidshealth.ca/autism
 - Este sitio web ha sido creado por Hospital for Sick Children y ofrece información útil para padres, adolescentes y niños. La información también está disponible en varios idiomas.
- **LAMP Centro de Salud Comunitario** | <http://www.lampchc.org>
 - Un centro de servicios múltiples que proporciona una amplia gama de servicios de salud y comunitarios, y puede referir a otros servicios de salud locales.
 - <https://lampchc.org/programs-services/community-health-programs/ask-community-information/newcomer-services/>
 - Programa de Información Comunitaria ASK! - Los consejeros de asentamiento pueden orientar y referir a los recién llegados a una variedad de servicios comunitarios.

El diagnóstico no es una etiqueta; es un camino hacia el apoyo adecuado para usted y su hijo.